



4^{to} KYU, Yonkyu

(40 días de práctica después de 5^{to} KYU)

TACHI WAZA

- 1- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 2- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 3- KATADORI IKKYO
- 4- KATADORI NIKKYO
- 5- YOKOMEN-UCHI SHIHONAGE
- 6- SHOMEN-UCHI IRIMINAGE

ZUWARI WAZA

- 7-KOKYUHO

