



3^{er} KYU, Sankyu

(50 días de práctica después de 4^{to} KYU)

TACHI WAZA

- 1- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 2- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 3- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 4- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 5- SHOMEN-UCHI KOTEGAESHI
- 6- SHOMEN-UCHI IRIMINAGE
- 7- TZUKI KOTEGAESHI
- 8- TZUKI IRIMINAGE
- 9- RIOTEDORI SHIHONAGE
- 10- YOKOMEN-UCHI SHIHONAGE
- 11- RYOTEDORI TENCHINAGE

ZUWARI WAZA

- 12- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 13- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 14- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 15- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 16- KOKYUHO

**Juncal 2740, Martinez, Provincia de Buenos
Aires, Argentina**

