



## 2<sup>do</sup> KYU, Nikyu

(50 días de práctica después de 3<sup>er</sup> KYU)

### TACHI WAZA

- 1- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 2- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 3- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 4- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 5- SHOMEN-UCHI KOTEGAESHI
- 6- KATADORI IKKYO
- 7- KATADORI NIKKYO
- 8- KATADORI SANKYO
- 9- KATADORI YONKYO
- 10- KATATEDORI SHIHONAGE
- 11- KATATEDORI IRIMINAGE
- 12- KATATEDORI KAITENNAGE
- 13- KATATEDORI KOTEGAESHI
- 14- KATATEDORI JIYU WAZA
- 15- SHOMEN-UCHI IRIMINAGE
- 16- SHOMEN-UCHI KOTEGAESHI
- 17- RYOTEDORI TENCHINAGE
- 18- TZUKI KOTEGAESHI
- 19- TZUKI IRIMINAGE

### Hanmi-handachi

- 20- KATATEDORI SHIHONAGE

### ZUWARI WAZA

- 21- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 22- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 23- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 24- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 25- KATADORI IKKYO
- 26- KATADORI NIKKYO
- 27- KATADORI SANKYO
- 28- KATADORI YONKYO
- 29- KOKYUHO

**Juncal 2740, Martinez, Provincia de Buenos  
Aires, Argentina**

