



1^{er} KYU, Ikkyu

(60 días de práctica después de 2^{do} KYU)

TACHI WAZA

- 1- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 2- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 3- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 4- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 5- YOKOMEN-UCHI IKKYO
- 6- YOKOMEN-UCHI NKKYO
- 7- YOKOMEN-UCHI SANKYO
- 8- YOKOMEN-UCHI YONKYO
- 9- YOKOMEN-UCHI GOKYO
- 10- KATADORI IKKYO
- 11- KATADORI NIKKYO
- 12- KATADORI SANKYO
- 13- KATADORI YONKYO
- 14- USHIRO RYOTEDORI IKKYO
- 15- USHIRO RYOTEDORI NIKKYO
- 16- USHIRO RYOTEDORI SANKYO
- 17- USHIRO RYOTEDORI YONKYO
- 18- KATATEDORI SHIHONAGE
- 19- RYOTEDORI SHIHONAGE
- 20- SHOMEN-UCHI IRIMINAGE
- 21- SHOMEN-UCHI KOTEGAESHI
- 22- SHOMEN-UCHI KAITENNAGE
- 23- TSUKI IRIMINAGUE
- 24- TSKI KOTEGAESHI
- 25- TSKI KAITENNAGE
- 26- KATATEDORI IRIMINAGE
- 27- KATATEDORI KOTEGAESHI
- 28- KATATEDORI KAITENNAGE
- 29- RYOTEDORI TENCHINAGE
- 30- KATADORI JIYUWAZA
- 31- RYOTEDORI JIYUWAZA
- 32- MOROTEDORI JIYUWAZA
- 33- KOKYUHO

**Juncal 2740, Martinez, Provincia de Buenos
Aires, Argentina**





1^{er} KYU, Ikkyu

(60 días de práctica después de 2^{do} KYU)

HANMI-HANDACHI WAZA

34- RYOTEDORI SHIHONAGE

ZUWARI WAZA

- 35- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 36- SHOMEN-UCHI NIKKYO
- 37- SHOMEN-UCHI SANKYO
- 38- SHOMEN-UCHI YONKYO
- 39- YOKOMEN-UCHI IKKYO
- 40- YOKOMEN-UCHI NKKYO
- 41- YOKOMEN-UCHI SANKYO
- 42- YOKOMEN-UCHI YONKYO
- 43- KATADORI IKKYO
- 44- KATADORI NIKKYO
- 45- KATADORI SANKYO
- 46- KATADORI YONKYO
- 47- KOKYUHO

