



5^{to} KYU, Gokyu

(30 días de práctica)

TACHI WAZA

- 1- SHOMEN-UCHI IKKYO
- 2- KATATEDORI SHIHONAGE
- 3- SHOMEN-UCHI IRIMINAGE

ZUWARI WAZA

- 4-KOKYUHO

**Juncal 2740, Martinez, Provincia de Buenos
Aires, Argentina**

